



PRESSEINFORMATION

Oktober 2021

Bewusster Genuss mit nöm für mich Bifidus

Jetzt neu: nöm für mich Bifidus Joghurt – Ein wahres Naturtalent!

Bauch gut, alles gut! Ein gutes Bauchgefühl ist wichtig, denn wir leben von dem, was wir täglich essen. Aber nicht nur wir, sondern auch unzählige Mikroorganismen, die in ihrer Gesamtheit die sensible Darmflora darstellen.

Das neue **nöm für mich Bifidus Naturjoghurt**, angereichert mit wertvollen **BB12 Bifidobakterien**, stellt ein besonders hochwertiges probiotisches Lebensmittel dar und unterstützt die Mikroorganismen bei ihrer täglichen Arbeit damit wir uns wohlfühlen. Mit **25g Protein** pro Becher wird der Muskelaufbau unterstützt, **600 mg Calcium** pro Becher sorgt für starke Knochen. Und nicht nur das: Das nöm für mich Bifidus Joghurt ist außerdem **laktosefrei** und damit für Genießer mit Laktoseintoleranz geeignet.

Ab Anfang Oktober ist das nöm für mich Bifidus Joghurt mit dem **Nutriscore A** im 500g Becher im Kühlregal bei Billa, Billa Plus, Adeg, sowie bei Spar erhältlich.

Zusatzinfo: Was sind Bifidobakterien?

Für eine gesunde Darmflora ist ein harmonisches Zusammenspiel aller relevanten Darmbakterien nötig. Befinden sich diese im Einklang, bilden sie ein inneres Schutzschild gegen schädliche Bakterien und Krankheitserreger, und stärken so unsere Abwehrkräfte. Kurz: Geht's dem Darm gut, geht's uns gut! Bifidobakterien zählen zu den wichtigsten Darmbakterien. Bei einem Erwachsenen sprechen wir hier von einem Anteil von 25%, bei Babys kann dieser sogar bei bis zu 90% liegen. Sie bilden Milchsäure, senken den pH-Wert im Darm und halten dadurch schädliche Darmbakterien fern. Sie produzieren kurzkettige Fettsäuren, die natürliche Nährstoffe für andere erwünschte Darmbakterien sind. Zudem produzieren sie auch wichtige Vitamine und Enzyme. Damit sich Bifidobakterien im Darm wohl und wir uns schlussendlich gut fühlen, müssen auch wir ihnen mit richtiger Ernährung Gutes tun. Hochwertige probiotische Lebensmittel unterstützen dabei.

Über die NÖM: Das niederösterreichische Unternehmen mit Sitz in Baden wurde 1898 von Franz v. Pirko als "Niederösterreichische Molkerei reg. Genossenschaft mbH" gegründet. Rund 2.500 Milchbauern beliefern die NÖM jährlich mit ca. 420 Millionen Kilogramm Rohmilch. Das Unternehmen beschäftigt derzeit 722 MitarbeiterInnen und erwirtschaftete 2020 einen Umsatz von 394 Millionen Euro. Weitere Informationen unter www.noem.at

NÖM Pressestelle, Christina Keil

t +43 2252 9001-1657 · m +43 664 886 897 08 · christina.keil@noem.at · www.noem.at